

KẾ HOẠCH
Hoạt động chương trình Nha học đường năm học 2023 - 2024

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Liên Bộ Y tế, Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Thực hiện Kế hoạch số 634/KH-LN ngày 23 tháng 06 năm 2023 của Trung tâm Y tế huyện Củ Chi, Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện về công tác y tế trường học năm học 2023 - 2024,

Trung tâm Y tế huyện Củ Chi phối hợp Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình Nha học đường năm học 2023 - 2024 như sau:

I. MỤC TIÊU

- Nâng cao nhận thức của học sinh, giáo viên, phụ huynh về phòng bệnh và chăm sóc răng miệng.
- Nâng cao năng lực quản lý và kiến thức về chăm sóc răng miệng của Cán bộ y tế trường học.
- Phấn đấu đạt 100% học sinh được trang bị kiến thức về chăm sóc răng miệng, nâng cao ý thức tự giữ gìn vệ sinh răng miệng.

II. NỘI DUNG

1. Giáo dục sức khỏe răng miệng

- Các trường thực hiện các tiết dạy giáo dục sức khỏe răng miệng theo tài liệu của Bộ Y tế và Viện Răng Hàm Mặt Tp.HCM đã triển khai.
- Phân bố tiết dạy giáo dục sức khỏe răng miệng tại các trường Tiểu học, trường Mầm non theo lịch đính kèm.
- Hình thức truyền thông:
 - + Các tiết dạy giáo dục nha khoa xếp vào các tiết hoạt động ngoài giờ lên lớp hoặc tiết sinh hoạt tập thể (cho đến khi kết thúc chương trình);
 - + Kết hợp giảng dạy trên lớp với việc tổ chức các hoạt động thực hiện ngoài giờ lên lớp đảm bảo tiết học nhẹ nhàng sinh động, tạo hứng thú và giúp học sinh tiếp thu kiến thức tốt hơn.
 - + Tổ chức sinh hoạt chủ đề về sức khỏe răng miệng, các trò chơi có liên quan, thi vẽ tranh, làm thơ,...
 - + Bài truyền thông, hình ảnh, áp - phích, bản tin y tế....



2. Chải răng ngay sau khi ăn

- Tổ chức cho học sinh bán trú chải răng với kem có Fluor ngay sau khi ăn trưa tại trường học theo yêu cầu sau:

+ Trang bị giá treo bàn chải hoặc tủ bàn chải sao cho bàn chải khi cầm không chạm vào nhau. Vị trí để giá treo bàn chải hoặc tủ bàn chải để nơi khô thoáng, sạch, có ánh nắng mặt trời.

+ Kích cỡ bàn chải: cấp mầm non, tiểu học cỡ bàn chải nhỏ; khối phổ thông: cỡ bàn chải lớn. Bàn chải phải có ký hiệu cá nhân, sạch, không hư toe, thay ngay bàn chải mới khi bàn chải cũ bị tưa, hỏng,...

3. Khám và điều trị sớm - Trám răng phòng ngừa

- Sau khi có kết quả khám răng miệng, nhà trường thông báo tình hình sức khỏe răng miệng của học sinh cho cha mẹ hoặc người giám hộ đưa học sinh đến điều trị sớm tại các cơ sở chuyên khoa.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế - Phòng Giáo dục & Đào tạo:

- Trung tâm Y tế phối hợp Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai, giám sát, kiểm tra chương trình Nha học đường trong trường học.

- Cung cấp tài liệu giáo dục nha khoa.

2. Trường học:

- Lập kế hoạch triển khai chương trình Nha học đường.
 - Treo, dán tranh ảnh vệ sinh răng miệng ở vị trí thích hợp, sạch đẹp.
 - Có giáo trình giảng dạy vệ sinh răng miệng (có giáo cụ để minh họa);
 - Đảm bảo 4 bài giáo dục Nha /1 năm (nội dung đính kèm phụ bản).
 - Đảm bảo 100% học sinh bán trú có bàn chải và được đánh răng ngay sau khi ăn.

- Thông báo tình hình sức khỏe răng miệng của học sinh cho cha mẹ hoặc người giám hộ đưa học sinh đến điều trị sớm tại các cơ sở chuyên khoa.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động chương trình Nha học đường năm học 2023 – 2024. Đề nghị đơn vị liên quan triển khai thực hiện./.

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Nguyễn Huỳnh Long

Nơi nhận:

- Thường trực UBND huyện; (Để báo cáo)
- Trung tâm Y tế huyện;
- Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện;
- Các trường học trên địa bàn;
- Lưu: VT, YTCC, NTBThùy.126.

**TRUNG TÂM Y TẾ
GIÁM ĐỐC**



Trương Tấn Hùng



PHỤ LỤC ĐỀ TÀI GIÁO DỤC VỆ SINH RĂNG MIỆNG

I./ ĐỀ TÀI GD VSRM CHO BẬC MẦM NON

1. Tại sao răng quan trọng?
2. Làm thế nào cho răng sạch?
3. Thức ăn tốt cho răng và nướu.
4. Em không sợ hãi khi đi chữa răng.

KHỐI CHÒI: Thêm một tiết ngoại khoá: Em tập chải răng ngay sau khi ăn.

KHỐI LÁ: Thêm đề tài

- Các thói quen xấu gây lệch lạc răng hàm.
- Một tiết ngoại khoá: Em tập chải răng ngay sau khi ăn..

II./ ĐỀ TÀI GD VSRM CHO BẬC TIỂU HỌC

KHỐI LỚP 1

1. Tại sao chải răng?
2. Khi nào chải răng?
3. Thức ăn tốt và không tốt cho răng và nướu.
4. Phương pháp chải răng - Thực hành.

KHỐI LỚP 2 & KHỐI LỚP 3

1. Tại sao – Khi nào chải răng?
2. Cách lựa chọn và giữ gìn bàn chải.
3. Thức ăn tốt và không tốt cho răng và nướu.
4. Phương pháp chải răng - Thực hành.

KHỐI LỚP 4 & KHỐI LỚP 5

1. Nguyên nhân, diễn tiến, hậu quả, cách phòng ngừa bệnh sâu răng.
2. Các thói quen xấu gây hô, móm hàm.
3. Nguyên nhân, diễn tiến, hậu quả, cách phòng ngừa bệnh viêm nướu.
4. Phương pháp chải răng - Thực hành.

III./ CÁC ĐỀ TÀI THAM KHẢO CHO BẬC THCS & THPT

1. Phương pháp chải răng
2. Các bệnh răng miệng thường gặp.
3. Làm sao để có hàm răng đẹp.
4. Cách lựa chọn và giữ gìn bàn chải
5. ..v.v.v.....



